



# Finanssektorens Arbejdsmiljødag

22. januar 2018 , kl. 9.30 – 16

Radisson Blu Scandinavia Hotel  
Amager Boulevard 70, 2300 København

BFA FINANS

Arbejdsmiljødagen er for ledere, HR-medarbejdere, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter/tillidsmænd i finansielle virksomheder.

## Program

- **Check-in og morgenbrød fra kl. 9**
  - **Velkomst og introduktion til det nye BFA Finans**  
v/BFA Finans. Organisationerne bag BFA Finans fortæller om baggrunden for og formålet med den nye BFA - herunder hvad I som nøglepersoner kan bruge BFA Finans til.
  - **Samarbejd om forebyggelse og håndtering af stress**  
v/Marie Kingston. Marie Kingston er erhvervspsykolog og én af forfatterne bag bogen "Stop stress – en håndbog for ledere", der har netop er kåret som årets ledelsesbog. I vil få den nyeste viden om stress samt gode værktøjer til, hvordan I som nøglepersoner kan samarbejde om den svære opgave det er at forebygge, spotte og og tage hånd om stressramte medarbejdere og ledere.
  - **Træd tidligt til**  
v/arbejdsmiljøkonsulent Sine Askov Møller og arbejdsmiljørepræsentant Selma Ruud. Jyske Bank har siden 2016 arbejdet med indsatsen "Træd tidligt til", som tager udgangspunkt i en forståelse for, at medarbejdernes trivsel gør en forskel – også for virksomhedens bundlinje. Det er derfor vigtigt, at lederne træder til og starter dialogen, hvis en medarbejder udviser tegn på begyndende mistrivsel. Så den begyndende mistrivsel igen kan blive vendt til trivsel.
  - **Få bevægelse ind i arbejdsdagen**  
v/Lisa Römer. Hvorfor er stillesiddende arbejde nedslidende for vores krop? Og hvordan kan vi nemt og effektivt få bevægelse ind i vores arbejdsdag? Disse spørgsmål vil fysioterapeut Lisa Römer fra Arbejdsmiljø København belyse. Oplægget krydres med nogle enkle øvelser, der er nemme at tage med hjem.
  - **Skab trivsel i forandringer**  
v/Solveig Hvidtfeldt Larsen. Solveig Hvidtfeldt Larsen er konsulent hos Implement, der har været med til at lave BFA Finans-materialet "Robuste forandringer". Oplægget giver jer viden og inspiration til, hvordan man som nøgleperson kan medtænke trivslen i forbindelse med forandringsprocesser. Hvad skal man være opmærksom på? Hvordan samarbejder man om opgaven? Og hvilke konkrete værktøjer kan man benytte sig af?
  - **Afrunding og tak for i dag**  
v/BFA Finans. Vi samler op på dagens mange input og orienterer om de nye aktiviteter, BFA Finans vil tage hul på i 2018.
- ✓ **Deltagelse på Finanssektorens Arbejdsmiljødag kan være en del af den supplerende arbejdsmiljøuddannelse, som virksomheder skal tilbyde medlemmer af arbejdsmiljøorganisationen.**



### Tilmelding

Det er gratis at deltage på Finanssektorens Arbejdsmiljødag. Tilmelding foregår efter "først til mølle-princippet". Ved stor tilslutning vil BFA Finans dog bestræbe at tildele pladserne, så flest mulige virksomheder er repræsenteret. Deadline for tilmelding er den 1. december.

Du tilmelder dig her: [bit.ly/2AAfeU7](http://bit.ly/2AAfeU7)

På gensyn til en spændende dag i arbejdsmiljøets navn!



### Kan du ikke vente?

Hvis du er nysgerrig efter at vide mere om den nye BFA Finans, så tag et smugkig på vores nye hjemmeside, hvor du også finder masser af inspiration til arbejdsmiljøarbejdet:

[www.bfafinans.dk](http://www.bfafinans.dk).

BEMÆRK  
KORT  
TILMELDINGS-  
FRIST  
1. DEC.

Organisationerne bag BFA Finans

FA FINANSSEKTORENS  
ARBEJDSGIVERFORENING

FINANS  
FORBUINDET

Forsikringsforbundet